



Aude Guilloux et sa grand-mère Gabrielle, 100 ans, qui a inspiré la création de cette activité.

# ACTIVITÉ. Pour que seniors et jeunes partagent le même toit

Aude Guilloux a créé une association qui facilite la cohabitation intergénérationnelle. Un remède à l'isolement des aînés et au manque de logement des jeunes.

## CHÂUMES-EN-RETZ

Originnaire de Saint-Hilaire de Châlons, Aude Guilloux connaît bien le pays de Retz. Installée depuis plusieurs années à Châmes en Retz, commune de ses grands-parents, elle vient de lancer son activité.

## « Partager des moments du quotidien »

Celle qui a été dans la finance pendant dix-huit ans a décidé de changer de cap. Avec son association, baptisée Gabrielle & Léo, la quadragénnaire a la volonté de faciliter la cohabitation intergénérationnelle solidaire dans le Pays de Retz.

Une idée qui émane de son histoire personnelle : « Il y a quelques années, mon grand-père Joseph, aujourd'hui décédé, s'est retrouvé en situation d'isolement, explique Aude Guilloux. Cette solution d'habitat intergénérationnel m'est alors apparue comme une évidence. La plupart des personnes âgées souhaitent rester chez elles et ont la volonté de vieillir à la maison. Les aînés ont besoin de partager des moments du quotidien avec d'autres personnes pour échapper à la solitude. Ce sentiment est vécu différemment en fonction des situations, de la fréquence des visites familiales ou amicales, mais il paraît souvent pesant et génère un sentiment d'insécurité. »

## Des jeunes en manque de logement

Le rôle de l'association d'Aude Guilloux propose un remède à cette solitude, mais pas seulement. « Certaines personnes âgées sont seules dans leur maison alors que des jeunes professionnels, étudiants ou jeunes professionnels. « L'association évalue les besoins de chacun et veille à ce que les hébergés et hébergés soient compatibles. Nous accompagnons les hébergés et hébergés tout au long de la cohabitation. »

## Un accompagnement tout au long de la cohabitation

Le rôle de l'association d'Aude Guilloux est donc de mettre en relation entre l'hébergé et l'hébergeur de chacune et de chacun, constate Aude. La fonction des personnalisées est donc tissée sur-mesure, en fonction des attentes de chacun. « Chaque situation est unique, chaque cohabitation est donc tissée sur-mesure, en fonction des personnalisées et des attentes de chacune et de chacun, constate Aude. La relation entre l'hébergé et l'hébergeur est encadrée par un contrat personnalisé et une charte. La cohabitation est pensée à partir des souhaits de chacun. »

## ● Marton VALLEE

■ L'habitat intergénérationnel est encadré juridiquement. Gabrielle & Léo est accompagnée par Cohabitis et des Escossiles. Gabrielle & Léo : [www.gabrielle-leo.fr](http://www.gabrielle-leo.fr)